

Hovězí s brokolicí v ústřicové omáčce

Počet porcí

2

Obtížnost



Pálivé



Ingredience:

250 g libové hovězí kýty (nakrájet na tenké plátky)
100 g brokolice
30 g mrkve (nakrájet na tenká kolečka)
1 lžíce rostlinného oleje

Marináda

3 lžíce ústřicové omáčky Lee Kum Kee
2 lžíce sezamového oleje Lee Kum Kee

Postup:

- Naložte maso do jedné lžíce ústřicové omáčky Lee Kum Kee a dvou lžic sezamového oleje Lee Kum Kee. Dobře promíchejte a nechte odležet zhruba 10 minut.
- Maso zprudka restujete zhruba 2 minuty.
- Přidejte zeleninu, dvě lžíce ústřicové omáčky Lee Kum Kee a restujte zhruba další 3 minuty nebo dokud není maso hotové.